

## Materialliste Klettersteig

### Technische Ausrüstung

- Tourenrucksack ca. 30l
- Helm
- Anseilgurt
- Klettersteig-Set

### Bekleidung

- Windjacke (wind- und wasserabweisend, bspw. Gore-Tex)
- Leichte Überhose (wind- und wasserabweisend, bspw. Gore-Tex)
- Softshelljacke
- Berghose
- Isolationsjacke (bspw. leichte Daunenjacke)
- Funktionsunterwäsche (kurz/lang)
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Handschuhe (1 Paar)
- Klettersteighandschuhe (wenn vorhanden)
- Mütze / Sonnenhut
- Wasserabweisende Trekking- oder Bergschuhe mit starker, trittfester Sohle und stabilem Schaft (ausreichender Knöchelschutz)

### Verpflegung

- Tee und Lunch muss selber mitgenommen oder kann im Dorf gekauft werden
- Zwischenverpflegung (z.B. Riegel, Trockenfrüchte, Trockenfleisch)

### Diverses

- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme (LSF 30 oder mehr)
- Halbtax Abonnement (falls vorhanden)
- Kleine Apotheke für persönlichen Bedarf